

De syv psykologiske typer i sportens verden

Enhver idrætsudøvers typologiske sammensætning påvirker hvordan man motiveres, udvikler sig bedst, øger trivsel og skaber store sportslige resultater.

I løbet af dette foredrag vil Jesper og Kenneth fra JivaYou, give jer et indblik i hvordan de anvender typologi indenfor business-coaching, idræts-coaching og vejledning af teams indenfor sportens verden.

De syv typer giver et unikt indblik i den menneskelige psykologi, fordi den baserer sig på syv psykologiske funktioner alle mennesker har adgang til, men ikke har udviklet i lige høj grad.

Vi vil fortælle hvordan viljen, følelse, tænkning, fantasi, logik, passion og handling, hver især skaber syv forskellige typer af psykologiske kvaliteter, motivationer og adfærd, som det er væsentligt at kende og udvikle, såvel som idrætsudøver, træner eller som leder.

Få et simpelt redskab til at skabe store sportslige resultater, trivsel i klubben, bedre udnyttelse af de enkeltes kvaliteter og sammenhæng fra ledelsen og ned til den enkelte atlet.

Kenneth vil dele erfaringer fra sin praksis som psykoterapeut, coach og leder af et psykoterapeutisk institut. Jesper vil komme med eksempler fra sit arbejde med eliteidræt og fodboldklubben HIK. Vi vil også beskrive hvordan vores psykologiske online profiler kan tjene som et værdifuldt værktøj i arbejdet med ledere, idrætsudøvere og mennesker i vækst.

Vi glæder os til at se jer



Tid: onsdag 15. april 2020 kl. 19:30 - 21:00

Sted: Brøndby Idræts efterskole, Brøndbyvester Boulevard 6, 2605 Brøndby

Pris: 100 kr.

Tilmelding på: <https://forms.gle/4YvHG4hmuNBKguyn7>



Kenneth Sørensen har en MA i psykosyntese fra University of East London og har fungeret som faglig leder på Norsk institut for Psykosyntese. Han har udviklet uddannelser og undervist indenfor emner som meditation, psykosyntese, de syv typer og energipsykologi i 25 år. Han er uddannet psykoterapeut og coach og har haft klientpraksis siden 2003. I dag er han daglig leder af www.jivayou.com med fokus på de syv typer og han har skrevet seks bøger om psykosyntese, meditation og energipsykologi. De seneste bøger er Psykosyntesens sjæl, 2015, Integral Meditation, 2016 og Energipsykologi, 2018.

Jesper Bundgaard har en cand.merc. i strategi, organisation og ledelse og har en erfaringsmæssig baggrund i ledelse, coaching og mentaludvikling. Han arbejder til dagligt med både unge og etablerede sportsatleter. Han er certificeret energipsykologi coach og er indehaver af Sapience.dk samt medejer i JivaYou ApS, der tilbyder online personlighedsprofiler. Herudover arbejder han på Brøndby Idræts efterskole med eliteudvikling.